



#### Pondělí 15. 6. 2026

|                  | Dieta č.         |  | Alergeny        |
|------------------|------------------|--|-----------------|
| Snídaně          | 2, 3, 9, 9S      | Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tavený sýr, ovoce                      | 1, 3, 7, 10, 12 |
|                  | mix              | Čaj ovocný, přesnídávka s tvarohem a s piškoty                         | 1, 3, 10        |
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S      | Kuřecí kaldoun   | 1, 3, 7, 9      |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9, mix        | Hovězí maso na kostky, okurková omáčka, houskový knedlík               | 1, 3, 7         |
|                  | 2, 9S            | Hovězí maso na kostky, smetanová omáčka, kynutý knedlík                | 1, 3, 7         |
| <b>Oběd č. 2</b> | 3, 9             | Citronovo-tymiánové pečené kuřecí stehno, brambory vařené, zelný salát | 1, 3, 7, 12     |
| Svačina          | 2, 3, 9, 9S, mix | Karlovarský rohlík, másličko/ mix ovocný jogurt                        | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře     | 2, 3, 9, 9S, mix | Drůbeží sekaná, bramborová kaše, červená řepa                          | 1, 3, 7, 12     |
| Studená večeře   | 2, 3, 9, 9S      | Obložený rohlík se šunkou (2ks), rajský salát                          | 1, 3, 7, 10     |
| II. večeře       | 9, 9S, mix       | Přesnídávka BPC  |                 |

#### Úterý 16. 6. 2026

|                  | Dieta č.         |  | Alergeny        |
|------------------|------------------|--|-----------------|
| Snídaně          | 2, 3, 9, 9S      | Čaj, chléb (2ks), sázené vejce (2ks), másličko, ovoce                  | 1, 3, 7         |
|                  | mix              | Čaj, tvarohová pěna s džemem, toustový chléb (2ks)                     | 1, 3, 7         |
| Polévka          | 3, 9, 9S         | Špenátový krém s krutonky / terén s vejcem                             | 1, 3, 9, 10, 12 |
|                  | 2, 9S            | Špenátový krém   | 1, 3, 9, 10, 12 |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9             | Klopsy v rajské omáčce, těstoviny vařené                               | 1, 3, 7, 12, 13 |
|                  | 2, 9S, mix       | Klopsy v rajské omáčce těstoviny vařené                                | 1, 3, 7, 10, 12 |
| <b>Oběd č. 2</b> | 3, 9             | Kuřecí játra na víně, dušená rýže                                      | 1, 3, 9, 10     |
| Svačina          | 2, 3, 9, 9S      | Bílý jogurt, piškotový dortíček/ bílý jogurt, BPC perníček             | 1, 3, 7         |
|                  | mix              | Banán s jogurtem   | 7               |
| Teplá večeře     | 2, 3, 9, 9S, mix | Samuraj, jasmínová rýže<br>2, 9S/ samuraj, jasmínová rýže/ mix brambor | 1, 3, 9, 10     |
| Studená večeře   | 3, 9             | Tvarůžková pomazánka, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina           | 1, 3, 9, 10, 12 |
|                  | 2, 9S            | Krabí salát s jogurtem, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina         | 1, 3, 4, 7      |
| II. večeře       | 9, 9S, mix       | Pudinkový dezert BPC   | 7               |

#### Středa 17. 6. 2026

|                  | Dieta č.         |   | Alergeny        |
|------------------|------------------|---|-----------------|
| Snídaně          | 2, 3, 9, 9S      | Bílá káva, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce  | 1, 3, 7         |
|                  | mix              | Bílá káva, bramborové pyré s pažitkou   | 1, 3, 7, 9      |
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S      | Krupicová s vejci/ 2, 9S krupicová  | 1, 3, 9, 10, 12 |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9             | Vepřové výpečky, bramborový knedlík, kedlubnové zelí  | 1, 3, 7, 9, 10  |
|                  | 2, 9S, mix       | Vepřové maso na rozmarýnu, bramborový knedlík, kedlubnové zelí/ mix brambor                       | 1, 3, 9, 10     |
| <b>Oběd č. 2</b> | 3, 9             | Smažený vepřový řízek plněný s čerstvým špenátem a mozzarellou, bramborové pyré s celerem, kompot | 1, 3, 7, 10     |
| Svačina          | 2, 3, 9, 9S, mix | Rohlík, másličko/ mix jogurt tvarohový  | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře     | 2, 3, mix        | Rýžová kaše s jablíčky a kakaem   | 1, 3, 7         |
|                  | 9, 9S            | Rýžová kaše s jablíčky a kakaem BPC   | 1, 3, 7         |
| Studená večeře   | 2, 3, 9, 9S      | Kladenská pečeně, chléb, másličko, mrkvový salát  | 1, 3, 7, 12     |
| II. večeře       | 9, 9S            | Selský rohlík (1ks), másličko   | , 3, 7          |
|                  | mix              | Ovoce s tvarohem  | 7               |



#### Čtvrtek 18. 6. 2026

|                  | Dieta č.         |   | Alergeny            |
|------------------|------------------|---|---------------------|
| Snídaně          | 3, 9             | Čaj s citrónem, houska (2ks), pomazánka z nivy, ovoce                                     | 1, 3, 7             |
|                  | 2, 9S            | Čaj s citrónem, houska (2ks), pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce                       | 1, 3, 7             |
|                  | mix              | Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm   | 1, 3, 7             |
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S      | Zeleninový vývar s masovou zavárkou a těstovinou  | 1, 3, 9, 10, 12, 13 |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9, mix        | Smažený rybí karbanátek, bramborová kaše s pažitkou, kompot                               | 1, 3, 4, 9, 10, 12  |
|                  | 2, 9S            | Rybí karbanátek dušený v páře, bramborová kaše s pažitkou, kompot                         | 1, 3, 4, 9, 10      |
| <b>Oběd č. 2</b> | 3, 9             | Halušky se zelím a anglickou slaninou   | 1, 3, 9, 10, 12     |
| Svačina          | 2, 3, 9, 9S, mix | Tvarohový koláč/ 9, 9S tvarohový koláč BPC/ mix přesnídávka                               | 1, 3, 7             |
| Studená večeře   | 2, 3, 9, 9S      | Tavený sýr se šunkou, Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), zeleninový salát/ 2, 9S ovoce | 1, 3, 7, 9, 10      |
| Teplá večeře     | mix              | Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem, rajský salát                          | 1, 3, 7, 9, 12      |
| II. večeře       | 9, 9S, mix       | Jogurt BPC  | 7                   |

Pátek 19. 6. 2026

|                  | Dieta č.    |  | Alergeny        |
|------------------|-------------|--|-----------------|
| Snídaně          | 2, 3, 9, 9S | Čaj, chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče                                    | 1, 3, 7         |
|                  | mix         | Čaj, kaše na slano s vařenou mrkví   | 1, 3, 7         |
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S | Tyrolská fazolová / 2, 9S polévka z červené čočky                                      | 1, 3, 9, 12, 13 |
| <b>Oběd č. 1</b> | 2, 3        | Nudle s tvarohem polévané máslem, kompot/ 9, 9S BPC, kompot                            | 1, 3, 7, 12     |
| <b>Oběd č. 2</b> | 3, 9        | Kuřecí stehenní řízek s jarní nádivkou, brambory vařené maštěné máslem, okurkový salát | 1, 3, 7, 10     |
|                  | 2, 9S, mix  | Kuřecí stehenní řízek dušený na másle, bramborové pyré se zeleninou, rajský salát      | 1, 3, 7, 10     |
| Svačina          | 2, 3, mix   | Pudink, ovocný nápoj   | 7               |
|                  | 9, 9S       | Pudink BPC, ovocný nápoj BPC   | 7               |
| Studená večeře   | 3, 9        | Pochoutkový salát, vecka (6ks), másličko porcované, ovoce                              | 1, 3, 9, 10, 12 |
|                  | 2, 9S       | Plátkový sýr, vecka (6ks), másličko porcované, ovoce                                   |                 |
| Teplá večeře     | mix         | Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)   | 1, 3, 9, 10, 12 |
| II. večeře       | 9, 9S, mix  | Ovocná přesnídávka BPC   |                 |



Sobota 20. 6. 2026

|                  | Dieta č.    |  | Alergeny        |
|------------------|-------------|--|-----------------|
| Snídaně          | 2, 3, 9, 9S | Mléko, pečivo (2ks), máslo, med                                | 1, 3, 7         |
|                  | mix         | Mléko, vařený pudink s ovocem                                  | 1, 3, 6, 7      |
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S | Kapustová s uzeným masem/2, 9S masový vývar s rýží             | 1, 3, 7, 9, 12  |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9, mix   | Vepřový plátek na tymiánu a žampiony, dušená rýže /mix brambor | 1, 3, 7, 10, 12 |
|                  | 2, 9S       | Vepřové maso v mrkvi (kostky), dušená rýže                     | 1, 3, 7, 10, 12 |
| Svačina          | 2, 3, 9, 9S | Máslový croissant (1ks), ovoce                                 | 1, 3, 7         |
|                  | mix         | Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC                          | 7               |
| Studená večeře   | 2, 3, 9, 9S | Sýr Lučina, chléb (3ks), ovoce                                 | 1, 3, 7, 8, 12  |
| Teplá večeře     | mix         | Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré               | 1, 3, 7         |
| II. večeře       | 9, 9S       | Rustikální houska (1ks), šunková pěna                          | 1, 3, 7         |
|                  | mix         | Jogurt BPC   | 1, 3, 7         |

Neděle 21. 6. 2026

|                  | Dieta č.         |   | Alergeny        |
|------------------|------------------|---|-----------------|
| Snídaně          | 2, 3, 9, 9S      | Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo, ovoce                                  | 1, 3, 7         |
|                  | mix              | Bílá káva, vánočka, banán   | 1, 3, 7         |
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S      | Drůbková s těstovinou   | 1, 3, 9, 13     |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9             | Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené   | 1, 3, 7, 12     |
|                  | 2, 9S, mix       | Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené/ mix bramborová kaše                              | 1, 3, 7, 12     |
| Svačina          | 2, 3, 9, 9S, mix | Přesnídávka / BPC přesnídávka   |                 |
| Studená večeře   | 2, 3, 9, 9S      | Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice /2, 9S pečené maso, chléb (2ks), másličko, rajče | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře     | mix              | Gulášová polévka, chléb (2ks)   | 1, 3, 9, 12, 13 |
| II. večeře       | 9, 9S            | Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo  | 1, 3, 7         |
|                  | mix              | Dětské piškoty  | 1, 3, 7         |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

*Děkujeme celému týmu kuchařů  
za uvařené dobroty!*

